

HC SOUBURGH

ALBLASSERWAARD





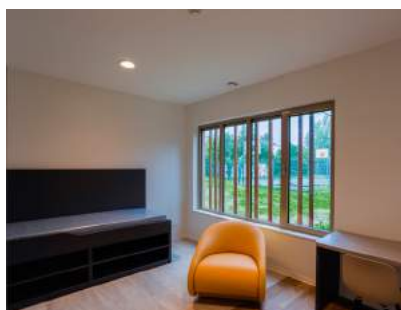
WoonCadans is een kleinschalige zorgorganisatie die zich o.a. richt op het bieden van dagbesteding aan mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking binnen verschillende dagbestedingsteams. Een aantal mensen die we ondersteunen is lid van HC Souburgh en wellicht heeft u inmiddels kennis gemaakt met deze enthousiaste spelers uit het G-team.



Graag vertellen we op deze plaats iets meer over onze verschillende dagbestedingsteams:

- Huis- en horecateam (HHT): Het HHT bereidt in een professionele keuken allerlei taarten, cakes en hapjes op bestelling voor particulieren, bedrijven en instellingen. Ook worden er fruihapjes gemaakt voor een kinderdagverblijf.
- Het Atelier: In deze werkplaats worden met veel creativiteit decoratieve producten gemaakt. Van onder andere textiel en (steiger) hout. Er zijn meerdere ruimtes waar met verschillende materialen en machines gewerkt kan worden.
- Cado&zo: Binnen deze dagbestedingswinkel in het Makado winkelcentrum werken de deelnemers aan de kleinere (cadeau)artikelen die ze zelf in de winkel verkopen. Ook worden hier producten verkocht die in het Atelier gemaakt worden.
- Tot uw Dienst: de groep 'Tot uw dienst' verzorgt allerlei klusjes in de wijk voor mensen die dit zelf niet kunnen en ook de financiële en/of netwerk mogelijkheden niet hebben. Denk aan kleine tuinklussen of het wegbrengen van grofvuil. Daarnaast verzorgen zij de tuin en dieren van Blomhoeve.

Dit alles wordt, naast professionele begeleiders, mede mogelijk gemaakt door de inzet van vrijwilligers. Bent u, of kent u iemand die graag vrijwilligerswerk wil doen voor één of meerdere dagdelen in de week, neem dan met ons contact op. Ook is er op de verschillende groepen nog ruimte voor deelnemers. Ook daarvoor kunt u contact met ons opnemen. Voor meer informatie over onze organisatie, kijk op www.wooncadans.nl. Voor vragen, mail naar info@wooncadans.nl of bel **078-6999633**



Abstract Management & Advies

Werkgebieden:
Zorg cure & care
Onderwijs
Gemeentelijk vastgoed
Commercieel vastgoed

Wij zijn gespecialiseerd in:
Bouwmanagement, Projectmanagement
Juridisch advies, aanbestedingsrecht,
technisch advies, second opinion ed.

Abstract Management & Advies B.V. Dordrecht
Wilgenbos 20
3311 JX Dordrecht
Tel. 078 63 30 775
www.abstractmanagement.nl
informatie@abstractmanagement.nl





Colofon



Alblasserwaardse Hockeyclub Souburgh

Sportpark Souburgh

Bas Verhoevenweg 7

2952 BV Alblasserdam

t. 078-69 13 054

e. info@souburgh.nl

i. www.souburgh.nl

Redactie

Korstiaan Rietveld

Marlies van Bockel

Alex Molenaar

Isabelle Zaal

Emie van 't Zelfde

Karlijn Rogaar

Isabel van Heck

Uitgever



ZPRESS Sport

www.zpress.nl

Vormgeving

ZPRESS Studio

Acquisitie

ZPRESS Sport

Postbus 1015

3300 BA Dordrecht

t. 078 639 70 70

f. 078 639 70 71

Druk

ZPRESS Print

Van de Voorzitter

Beste, leuke, lieve, sportieve, gezellige leden, ouders van leden, ereleden, sponsors en misschien wel toekomstige leden,

Wat leuk om het voorwoord van de vierde editie van onze Souburgh-glossy te mogen schrijven!

Want met alle social media kanalen, de website, de groepsapps en hockey-apps zijn er nog altijd dingen die gewoon leuker en beter werken op papier...

Ook geeft het mij en ons als bestuur de gelegenheid om wat plannen en ideeën met jullie te delen! We hebben met een flinke groep mensen dit jaar nagedacht over waar we naartoe zouden willen werken als club, waar de verbeterpunten liggen en hoe we daar kunnen komen... een leuk en inspirerend proces met mooie uitkomsten. Maar aan zo'n lijstje uitkomsten alleen hebben we niet genoeg, we moeten er mee aan de gang! Niet dat er niets gebeurt op onze club, in allerlei commissies doet iedereen zijn of haar ding om van alles te organiseren, zo veel vrijwilligers waar we als club écht niet zonder kunnen! Vanaf deze plek dan zeker ook aan alle commissieleden een diep

'dankjulliewel'! Trainers, coaches, managings en scheidsrechters willen we ook graag bedanken, ongelooflijk hoeveel mensen er iedere week nodig zijn, maar er dus ook steeds zijn! Natuurlijk gaat er ook wel eens iets mis, maar hoe vreemd is dat nu eigenlijk? Zo'n club is net een bedrijf, een flink bedrijf ook nog, met een paar honderd mensen aan boord! Uit de grond van m'n hart zeg ik dat het ook alleen maar kan als we het SAMEN doen! Ook de KNHB formuleert het zo: Succes maak je samen! En zo is het!

Hockey is een teamsport, waarbij sportiviteit en respect hoog in het vaandel staan, maar waar plezier en gezelligheid minstens zo zwaar meetellen. Je levert sámen prestaties, helpt elkaar, maakt elkaar beter én gaat met elkaar nieuwe uitdagingen aan, in het veld en er buiten.

Hockey is een wereldsport! ;)

Heel veel lees- en kijkplezier!
Jet Schenk





Bestuur

Wilt u uw steentje bijdragen aan onze vereniging en wilt u plaatsnemen in een commissie, stuurt u dan een mailtje naar info@souburgh.nl of spreek een van de hieronder genoemde personen aan.



Voorzitter
Jet Schenk-Vroege

Algemene coördinatie
Feestcommissie
G-hockey
Kernteam

Tuchecommissie
Vertrouwenspersoon
Vrijwilligers



Penningmeester/Secretaris
Erik Schwencke

Barcommissie
Beheerder Lisa
Financiën
Ledenadministratie

Materiaalcommissie
Onderhoud accommodatie
Sportpark Souburgh



Bestuurslid Algemene Zaken
Henk van Muijen

Hockey technische opleidingen
Hockeyschool
Technische commissie

Wedstrijdsecretariaat
Zaalhockeycommissie
Trainingschema's

Vacature

Bestuurslid Jeugdzaken

Activiteitencommissie
Algemene jeugdzaken
Gebruik clubhuis
Jongste jeugd



Algemeen Bestuurslid
Korstiaan Rietveld

Communicatiecommissie
Externe contacten (Lokale dagbladen)
Scheidsrechterscommissie

Sponsorcommissie
Trimhockey
Website



Enkele Commissies



Jongste Jeugdcommissie



Wedstrijdcommissariaat



Communicatiecommissie



Scheidsrechterscommissie



HC Souburgh is een hockeyvereniging die met beperkte middelen heel veel moet organiseren. Denk hierbij onder andere aan het opleiden van trainers, het onderhouden van het terrein, het organiseren van feesten en plannen van wedstrijden. Dit alles wordt gedaan door vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn georganiseerd in verschillende commissies. Elke commissie valt onder de verantwoordelijkheid van een bestuurslid. Hieronder staat een overzicht van enkele commissies met de leden en een korte omschrijving van hun taken.

Wilt u uw steentje bijdragen aan onze vereniging en wilt u plaatsnemen in een commissie, stuurt u dan een mailtje naar info@souburgh.nl of spreek een van de hieronder genoemde personen aan.

Commissie	Leden	Taak	Contact
Technische Commissie	Arnaud van den Bos Jan van Maanen Stijn Couwenberg/ Henk van Muijen Thijmen Schenk Bauke Bickel/Natalie Ritmeester Guillerm van der Lans/ Danitsja Rombout Dave Bruijn Stijn Couwenberg/Thijmen Schenk	Voorzitter Vice voorzitter, Jongste Jeugd Senioren Meisjes A en B lijn Meisjes C en D lijn Jongens Lijn Communicatie Hockeytechniek, Training	tc@souburgh.nl
Accomodatiecommissie toekomst:	Paul van Hattem / Alex Molenaar Jet Schenk / Marcel Schippers		
Activiteitencommissie	Jolanda Grootveld Arianne van der Marten-Spek Heleen van Wingerden		ac@souburgh.nl
Barcommissie	Cor Laheij Jolanda Paardekooper Erik Schwenke Ellen de Vries/Ellen van der Wal Arwen van Voorden Manon Wesdorp/ Karin den Braber/ Rebecca Kamminga-Versendaal/ Yvonne Innemee	Adviseur en vergunninghouder Voorzitter en Inkoop Financiën Bardienstindeling zaterdag Bardienstindeling zondag Algemene leden	barcommissie@souburgh.nl
Communicatiecommissie	Emie van 't Zelfde Marlies van Bockel Isabel van Heck Alex Molenaar Karlijn Rogaar Isabelle Zaal		communicatiecommissie@souburgh.nl
Jongste Jeugdcommissie	Christien Kraaijeveld Nathalie van Schoonhoven Monique Vogel		jongstejeugd@souburgh.nl
Materiaalcommissie	Eliane Kleyweg Erik Schwencke		materiaal@souburgh.nl
Onderhoudscommissie	Cor Laheij Machiel Parel Erik Schwencke Erik Smalbroek		info@souburgh.nl
Scheidsrechterscommissie	René Huisman René de Jong Bart van Leeuwen Korstiaan Rietveld Arwen van Voorden		scheidsrechterscommissie@souburgh.nl
Sponsorcommissie	Hans de Jong Nina Nieuwenhout-Rotmans Claire de Wit		sponsorcommissie@souburgh.nl
Tuchtcommissie	Alexander ter Meulen Jet Schenk Evert Smit		jetschenk@outlook.com
Wedstrijdsecretariaat	Floor Couwenberg Jacqueline Stigter (aftredend) Babette van 't Zelfde		wedstrijdsecretaris@souburgh.nl
Zaalhockeycommissie	Yvonne Innemee		zaalhockeycommissie@souburgh.nl
Zaterdagcommissaris	Mees Schenk Nouk van 't Zelfde		
G-Hockey	Babette van 't Zelfde		babettevantzelfde@gmail.com

Interview met 3 meiden van 't Zelfde

Moeder Babette (53), dochter Emie (24) en dochter Nouk (18)

We spreken af op een woensdagavond om 21.30 uur in het clubhuis van Souburgh. Emie heeft net gedoucht na de training en Nouk komt dampend van het veld na haar training, nadat ze eerst een training heeft gegeven. Moeder Babette zit er, zoals altijd, super verzorgd bij, maar verrast me als ze plotseling met haar handtasje een langpoot tegen het raam plat mept. Als ze mij verschrikt ziet kijken vraagt ze; 'Had jij 'm laten leven dan?'. Het gesprek begint goed, we zijn nog lekker wakker!

Ik zet de recorder aan en om makkelijk te beginnen vraag ik wat hun lievelingseten is.

Nouk reageert direct met 'Italiaans eten'! Emie is gek op toetjes en pasta met vis en ja, mosselen! Ook Babette eet graag mosselen.



Hebben jullie nog Netflix-aanraders voor ons Souburghers??

'Uhh,,' Nouk kijkt graag films, maar de beste worden er altijd weer afgehaald. Emie kijkt liever Videoland, Temptation Island! Maar ook the Handmade's tail is goed! En ze kijkt al uit naar de Penozafilm. Babette kijkt niet veel tv, maar de meiden herinneren haar aan Chateau Meiland op SBS6. Dat vindt Babette inderdaad hilarisch.

Nog een inkoppertje, 'hebben jullie nog hobby's buiten de hockey om?'

Weer geeft Nouk als eerste antwoord, 'ik speel gitaar'. Al sinds haar 8e heeft ze les en 1x per jaar treedt ze op met de hele groep. Vroeger was dat spannend, maar inmiddels niet meer. Nouk zit in haar 1e jaar Ergotherapie in Rotterdam en woont nog thuis. Ze geeft haar moeder een compliment dat ze het heel goed heeft thuis en voorlopig nog niet denkt te vertrekken. Dat vindt Babette prima.

Emie moet even nadenken en zegt dan dat ze wel heel graag met vriendinnen gaat borrelen, bijkletsen en uitgaan. Ook past ze nog regelmatig op kleine kinderen. Daarnaast heeft ze een bijbaantje bij een Concept Store in Rotterdam, 'Keet' en zit ze in haar 4e jaar Orthopedagogiek. Ze loopt momenteel stage in de wijk Feyenoord (R'dam) waar ze gezinnen uit achterstandswijken helpt, super leuk! Ze deelt een appartement met Roos Overgaag in de wijk Kralingen in Rotterdam.

Babette geeft eerst aan dat ze eigenlijk geen tijd heeft voor hobby's. Ze werkt 32 uur aan de balie van een tandartsenpraktijk in Sliedrecht, maar ze wil wel weer gaan zwemmen, omdat het gezond is. Als we even doorpraten komen we op de caravan in Ouddorp, waar ze om het weekend te vinden is met haar man Cock en viervoeter Buck. Lekker wandelen op het strand, fietsen en lezen.

En daarnaast geeft ze training aan ons G-hockeyteam.

Maar hockey is toch ook wel een heel belangrijke hobby voor de dames. Dat is een mooi opstapje naar de vraag, hoe belangrijk is hockey binnen jullie gezin en hoe serieus zijn jullie met de sport bezig?

'Nou', beamen ze alle drie, 'hockey speelt toch wel een belangrijke rol in ons gezinsleven. We zijn vaak tegelijk op de club aanwezig.' Babette kijkt graag naar de wedstrijden van de meiden, die daarna thuis gedetailleerd worden besproken. Soms als er aan tafel iets te lang over hockey wordt nagepraat, kan Cock er wel eens genoeg van hebben. Hij en zoon Daaf hebben wat minder met hockey, maar wel met voetbal. Babette geeft ook aan dat er nooit een wedstrijd of training wordt gemist. Weekendjes weg werden altijd buiten de competitie om gepland.



En ook als er een toets gemaakt moet worden de volgende dag, wordt gestimuleerd om eerst te gaan trainen, om het hoofd leeg te maken, en daarna te gaan leren.

Wie van jullie heeft het meeste hockeytalent?

Om deze vraag wordt hard gelachen. Maar al gauw noemt Babette gedickeerd de naam Nouk. Na wat deliberaties over en weer kan dit bevestigd worden door Thijmen Schenk, een tafel verderop (zit hij stiekem mee te luisteren?), Nouk heeft het hoogst gespeeld, 1e klasse tijdens haar 2e jaars C en 1e jaars B. Of had Babette wellicht in het verleden nog meer talent? Dat denkt Babette van niet, maar fanatiek is ze altijd wel geweest.

Hoe zijn jullie bij HC Souburgh terecht gekomen?

Babette en haar ouders speelden vroeger Bij Tempo '34 in Rotterdam en voorheen bij de hockeyclub in Ridderkerk. Toen Emie 8 jaar was, zijn ze bij HC Souburgh terecht gekomen, waar Emie training kreeg van Herman

Terra en al snel werd Babette gevraagd om een team te gaan trainen. Lange tijd was Babette het gezicht van de Jongste Jeugd afdeling van HC Souburgh. Daarna heeft ze de G-Hockey bij HC Souburgh opgestart en traint en coacht ze dit team nog steeds wekelijks. 5 jaar geleden is ze gestopt bij de Trimmers.



Kunnen jullie je een wedstrijd herinneren waarbij het uit de hand liep?

Emie reageert direct en roept met Nouk in koor; 'Rood bij Wateringse veld!' Nouk deed die wedstrijd ook mee. Emie was geblesseerd aan haar vinger, maar toch moest ze op het laatst nog invallen om de nummer 8 'uit te schakelen'. Ze raakte haar tegenstander vol op de enkel, waardoor ze een rode kaart kreeg. Coach Jacq besloot vervolgens om de wedstrijd vroegtijdig met het team te verlaten. 'Nee, dat was geen leuke wedstrijd.'

Hoe sportief zijn jullie in het veld?

Nouk vindt dat Emie wel wat feller is, fysiek gezien. Dat heeft haar best wat groene en gele kaarten opgeleverd. Volgens Emie is Nouk zo relaxed in het veld, dat het af en toe lijkt dat ze nog wakker moet worden. Dat is maar schijn volgens Nouk, ze is juist heel gefocust, maar dat komt misschien niet zo over. Voor de wedstrijd kon ze in het verleden zeer nerveus zijn, vooral tegen Dordrecht, maar dat heeft ze nu beter onder controle. Nouk is voorstopper, Emie op dit moment linksachter, maar heeft in het verleden eigenlijk wel overal in het veld gestaan.

Hockeyfeestjes zijn altijd heel gezellig, kunnen jullie er 1 noemen?

Emie herkent de gezelligheid en moet lachen. Ze zijn het alle drie eens dat de familiedag afgelopen augustus zeer geslaagd was, onder andere door de bier-estafette van Stijn. Ook



kijkt Emie met veel plezier terug op de hockeykampen van vroeger, waar hockeyen niet persé heel belangrijk was.

Wat vinden jullie leuk aan HC Souburgh en wat is minder leuk?

Ze vinden alle 3 dat vooral het kleinschalige van de club heel fijn is. Ze kennen heel veel mensen, je bent geen nummer, zoals bij de grote clubs. Minder leuk/ fijn vindt Babette Veld 1. Dat went niet, maar daar kan de club ook weinig aan doen. Verder geeft Emie aan dat je het met een kleine club mensen moet doen en is het vrijwilliger zijn niet altijd makkelijk. Als afsluiter de vraag of de dames nog tips hebben voor de club, sluimerende ideeën, die ze nog wel eens uit zouden willen werken.

Die hebben ze wel, maar kunnen er even niet opkomen. Om tegen twaalfen dezelfde avond krijg ik een bericht van Babette via de app. Ze schrijft dat ze het super mooi zou vinden als alle leden en ouders van jeugdleden allerlei leuke acties verzinnen om te zorgen voor extra middelen om de mooie toekomstplannen van de club te kunnen realiseren. En dat we over een paar jaar met elkaar kunnen genieten van een mooi complex met waterveld, een clubhuis dat gezellig tussen de 2 velden in ligt. Ondertussen leren de ouders van de nieuwe jeugdleden elkaar kennen en wordt er een mooie verbintenis gemaakt tussen de verschillende groepen en zijn we als club klaar voor het volgende decennium!



Als dat geen mooie afsluiter is. Wie weet! Bedankt dames, het was gezellig, ik heb de recorder niet nodig gehad.

Sponsor van HC Souburgh: Björn van Dijl

Björn van Dijl, een ondernemer in hart en nieren, is eigenaar van Willaerts Group. Daarnaast sponsort hij ook HC Souburgh door middel van meerdere borden langs het hockeyveld.

Willaerts Group bestaat uit zes markante horecaondernemingen in de regio Zuid-Holland: Le Barrage (Alblasserdam), Grand Café Willaerts (Papendrecht), Italiaans restaurant il Mercato (Papendrecht), Italiaans restaurant Strada del Vino (Dordrecht), Bistro Twee33 (Dordrecht) en YOLO (Rotterdam). Ieder van deze horecagelegenheden wordt getypeerd door zijn eigen unieke karakter, maar

allen zijn ze even sfeervol. Grand Café Willaerts bestaat dit jaar alweer 10 jaar!

Björn maakt dagen van tien, twaalf uur. Zeven dagen per week, en dat bovendien al jarenlang. Als hij dan eindelijk eens een keer wél vrij heeft, dan duikt hij ergens anders een restaurantje in.

Beroepsdeformatie is het: want waar ook ter wereld, overal zal hij kijken hoe de horeca

er aan toe is. Zijn voornaamste stelregel: de klant verdient kwaliteit en vernieuwing.

Als ik voor het makkelijke geld had willen gaan, dan had ik een ander vak moeten kiezen. Ik haal mijn plezier uit volle tafels en drukke avonden. Uit mensen die genieten van wat mijn team en ik ze te bieden hebben.

Een aantal Souburgh-leden en oud-leden hebben nog deel uitgemaakt van dit team.



HC Souburgh Friends & Family-dag

Alle ingrediënten voor het jaarlijkse Friends & Family toernooi waren weer aanwezig. Op zaterdag 31 augustus scheen het zonnetje, de teams van jong tot oud waren present en het bier stond koud.

Dit jaar was het thema de 'Hollandse Party' en daar werd creatief mee om gegaan. Zo waren er tenues in rood, wit, blauw en oranje, maar kwamen er ook zwarte handen (Pietje Bell?!), schortjes van Heel Holland Bakt en opblaasborsten à la Kim Holland voorbij. Er was zelfs een Oude Geitenkaas-team.

De teams waren weer ingedeeld in poules en de wedstrijden op zowel veld 1 als veld 2 konden beginnen. Ondanks de verschillende niveaus van de teams werden er toch hele sportieve

wedstrijden gespeeld. Wel moet je bij familiedag altijd oppassen voor hoge ballen en rondvliegende sticks omdat er ook veel niet-hockeeyers meedoen. Gelukkig bleef het Hakken & Zagen team dit jaar thuis, scheelt toch weer een aantal blauwe plekken.

Zoals ieder jaar werd de Jan Willem Post bokaal uitgereikt vanuit het bestuur aan de vrijwilliger van het jaar. Dit jaar mocht Manon Roumimper de prijs in ontvangst nemen. Zij was ook mede verantwoordelijk voor deze geslaagde Friends & Family-dag.

Rond 5 uur werd de BBQ aangestoken en kon het avondprogramma beginnen. Deze werd ingeluid door een bierestafette waarbij Stijn Couwenberg de overduidelijke winnaar was. Na het eten werden de picknicktafels aan de kant geschoven en kon het feestje, inclusief dj, echt beginnen. Leuk om te zien dat zowel jong als oud zich op de dansvloer begaf. Oftewel het was weer een geslaagde familiedag, op naar volgend jaar!







Souburgher junioren & senioren in the Mix!

2 Junioren uit het huidige Mix F1 team hebben 2 senioren uit Dames 1 en Heren 1 geïnterviewd, die vroeger ook in een mix team hebben gespeeld. Dat is natuurlijk heel leuk!

**Jodie Strop (7) heeft vragen voor
Kim Meijerman (18)**

Welke hockeydingen leer je allemaal in Dames 1?

We zijn op de trainingen vooral bezig met afronden op doel, overtallen uitspelen en conditie opbouwen. Daarnaast kijken we ook regelmatig beelden van de wedstrijden terug, dan zie je heel duidelijk wat er nog beter kan in een wedstrijd en daar leer je heel veel van.

Ben je de beste van het team? En wie zijn er nog meer heel goed?

Nee, ik ben niet de beste van het team. Het is moeilijk om bijvoorbeeld een verdediger met een aanvaller te vergelijken. Zij moeten beide goed zijn in wat anders, maar een hele goede aanvaller/middenvelder uit mijn team is Lisa de Groot.

Hoe vond je het vroeger toen je nog klein was en hockey speelde?

Ik vond en vind het altijd heel leuk om naar de hockey te gaan. Voor de wedstrijd, maar ook voor trainingen. Ik begon ook in de Mix F1 met hockeyen en ik kwam gelijk in een super leuk team terecht en dat is eigenlijk altijd zo gebleven.

Heb je nog een goede tip hoe ik ook heel goed in hockey word?

Belangrijk is om op de training goed je best te doen, want tijdens de training leer je wat je in de wedstrijd zelf moet gaan doen.

Welke tegenspelers waren het moeilijkste tot nu toe?

Dit seizoen hebben we al een aantal moeilijke tegenstanders gehad. Zoals DDHC uit Raamsdonksveer, waar we helaas van hebben verloren. En een aantal weken geleden moesten we tegen Olympia uit Terneuzen, dat was



toen de nummer één in de competitie. Dat was een moeilijke wedstrijd, we stonden 3-1 achter, maar we hebben uiteindelijk met 3-4 gewonnen!

Welke trainer vond je het leukst? En waarom?

De afgelopen vier seizoenen heb ik Thijmen Schenk als trainer/coach gehad. Nu heb ik sinds dit seizoen Ad de Gruiter en Joyce Visser als trainers/coaches. En ik kan niet tussen hen kiezen wie ik het leukste vind. Het leukste aan Thijmen vind ik dat hij altijd heel enthousiast was op de trainingen. En het leukste aan Ad en

Joyce vind ik dat ze lekker direct zijn en dus zeggen waar het op staat. En ik vind het ook heel fijn dat ze onze wedstrijden altijd filmen.

Wat was en hoe heette je lievelingsknuffel van vroeger?

Ik had vroeger een knuffel-aap, hij had geen naam. Toen ik rond de zes jaar was, nam ik deze aap vaak mee. Bijvoorbeeld toen ik geopereerd moest worden. In het ziekenhuis kreeg ik een sticker voor verdoving en deze knuffel-aap kreeg er ook één. Die sticker zit sindsdien op de knuffel.



Charlie Theys (7) heeft vragen voor Carlo de Hoop (18)

Charlie heeft voor dit interview zelf een hele mooie PowerPoint presentatie in elkaar gezet. Helaas kunnen we deze niet zo goed laten zien, maar de vragen die erin stonden gelukkig wel!

Hoe oud ben je?

Ik ben 18 jaar oud.



Ben je getrouwd?

Haha nee, ik ben nog lang niet getrouwd. Ik heb wel een vriendin.

Waarom wilde je hockey gaan spelen?

In groep 2 waren er vrienden van mij die op hockey zaten en via die vrienden ben ik bij Souburgh gekomen.

Hoeveel jaar speel je al hockey?

Ik hockey al sinds groep 2, toen was ik 5 jaar oud. En ik hockey nu nog steeds, dus al zo'n 13 jaar.

En hoe lang speel je al hockey bij Souburgh?

Ik heb altijd bij Souburgh gehockeyd, dus ook al 13 jaar lang.

Heb je ook bij een andere club gespeeld?

Nee, ik heb nooit bij een andere club gespeeld.

Wat is je favoriete trucje met hockey?

Dat is de dummie. Dan doe je alsof je naar links gaat, maar op het laatste moment neem je de bal mee naar de rechterkant.

Op welke plek op het veld speel je?

Ik speel meestal linksachter.

Hoe veel keer in de week speel en train je?

Ik train 2 keer in de week en we hebben elke zondag een wedstrijd.

Hoe vaak heb jij de competitie gewonnen? En hoe vaak ben je kampioen geweest?

Ik heb 2 keer de competitie gewonnen. De eerste keer bij de jeugd, toen zat ik in de F-jes of de D-tjes. En een keer in de zaal, toen zat ik in de B jeugd.

Hoeveel doelpunten heb je al gemaakt?

Ik heb niet zoveel doelpunten gemaakt. Ik ben verdediger. De doelpunten die ik gemaakt heb in mijn carrière zijn op 2 handen te tellen.

Doe je ook nog een andere sport?

Nee, ik heb nog nooit een andere sport gedaan of willen doen. Het was en is altijd zo leuk bij Souburgh.

Heb je ooit al een gele, rode of groene kaart gehad?

Ik heb 1 keer een gele kaart gehad in een bekerwedstrijd. Gelukkig nog nooit een rode kaart. Ik heb wel al veel groene kaarten gekregen.

Wat vind je het leukst aan hockey?

Elke week samenkomen met mijn vrienden en er samen een leuke en gezellige tijd van maken.

Welk rugnummer heb jij?

Ik heb nummer 3. Vorig jaar had ik nummer 9, het is nu namelijk mijn tweede seizoen in Heren 1.



SOLIDE & GEDEGEN

Of het nu gaat om bestratingen, grondwerk, rioleringen, groenvoorzieningen of sloopwerkzaamheden...

wij zetten ons altijd 100% in voor onze projecten.



GS DE GROOT & SCHAGEN B.V.

De Groot & Schagen Aannemingsbedrijf B.V.

Lelystraat 101 | 3364 AH Sliedrecht

0184 - 416233 | info@degrootorschagen.nl

SPONSOR VAN DAMES 1

De Blauwe kaart

Sportiviteit, gezelligheid en prestatie gaan hand in hand. Omdat we dit graag zo willen houden, gaan we de 2e helft van het seizoen de blauwe kaart inzetten.

De kaart die we als thuisspelend team aan de tegenstander geven, met achterop geschreven waarom we het team zo sportief vonden. Dat hoeft niet bij elke thuiswedstrijd, maar het gaat er wel om dat er vanaf nu met dat sympathieke oog naar de wedstrijden wordt gekeken. Net als Shake Hands is dit een positieve impuls aan het gedrag van iedereen rondom de wedstrijd. En kan het bijdragen aan meer gunnen, meer complimenten over en weer en een fijnere sfeer, waardoor hockey voor iedereen een nóg leuker spelletje wordt. Dat we daar als club ons best voor willen doen spreekt voor zich!

De blauwe kaart is een mooi initiatief om club-breed te werken aan Sportief en Respectvol hockey. Door met een positieve blik naar een wedstrijd te kijken, kunnen niet alleen spelers, coaches, managers en scheidsrechters, maar ook de ouders (supporters) langs de lijn zich sportiever opstellen rondom de wedstrijd. Natuurlijk is het leuk om te winnen, maar dat is niet het



enige waar het om draait, het gaat om plezier in hockey, dan is het ook een sport die we willen blijven doen! Het komt iedereen ten goede, als we met een glimlach naar en van het veld gaan. En na afloop van de wedstrijd met beide teams bij elkaar gaan zitten om wat te drinken. Zo kunnen beide teams met een goed gevoel naar huis.

De blauwe kaart willen we inzetten als een leuk gebaar naar de sportieve tegenstander, met als bijkomend doel dat dit initiatief als een lopend vuurtje door hockeyend Nederland gaat en andere clubs het ook gaan doen.

Hoe werkt het?

1. Team, teambegeleiders en supporters worden aangespoord om de wedstrijd te bekijken met een positieve blik, om op te merken wat er positief en respectvol tijdens de wedstrijd is.
2. Het thuisspelende team schrijft op de achterkant van de kaart: - Waarvoor de tegenstander sportief & respectvol? Bijvoorbeeld: - Als iemand wordt geholpen die geblesseerd is - Als er wordt geklapt voor een goal van de tegenstanders (dit wordt opgeschreven onder verantwoordelijkheid van de coach/teammanager)
3. Je maakt ook een leuke teamfoto met de kaart, of van de achterkant van de kaart waar het compliment op staat en stuurt dit naar: communicatiecommissie@souburgh.nl. Zij kunnen ervoor zorgen dat de foto op de site/Social Media wordt geplaatst.
4. De blauwe kaart wordt aan de (aanvoerder van de) tegenstander gegeven.
5. De teams gaan zoals gebruikelijk samen in het clubhuis wat drinken.
6. Beide teams gaan met een goed gevoel naar huis.
7. Je gebruikt één blauwe kaart per team per thuiswedstrijd.

De blauwe kaarten liggen in een grote enveloppe achter de bar (in de 'postbakjes').

*Bij voorbaat veel dank voor jullie bijdrage.
SAMEN MAKEN WE HET LEUK!*





PRESENTATIE TEAMS

SEIZOEN 2019/2020

HEREN 1



Achter v.l.n.r.: Steven Go, Fedde Parel, Carlo de Hoop, Ruben Paardekoper, Daan Overgaag, Mees Schenk, Tom van Leeuwen, Wouter Vos

Voor v.l.n.r.: Yorick Schippers, Jelle Bickel, Luc Gommers, Matthijs Kleywegt, Bauke Bickel, Robbert Sam-Sin, Pim de Vries, Freek Gommers

Liggend: Mathijs Romeijn

DAMES 1



Achter v.l.n.r.: Joyce Visser (trainer/coach), Margot van de Velde, Joosje van de Velde, Isabelle Liefhebber, Laura Fokkelman, Cathelijne Romeijn, Denise Vos, Ad de Gruiter (trainer/coach), Emma Mostert en Eline Gommers

Voor v.l.n.r.: Nouk van 't Zelfde, Kim Meijerman, Lisa de Groot, Zoë Smaal, Arwen van Voorden, Isabel van Heck en Eva Admiraal

JONG DAMES 2



Achter v.l.n.r.: Anne Verhoeven, Maxime Timmermans, Demi van Dalen, Esmé Labrijn, Noor van der Waal, Carlijn Middelhoek, Claire de Wit

Midden v.l.n.r.: Emie van 't Zelfde, Marjolijn Mostert, Ghylène van Dorst, Floor Couwenberg, Karlijn Rogaar, Evita den Otter

Voor v.l.n.r.: Ydanne Breeman

Niet op de foto: Roos Overgaag, Caroline de Knecht, Dyonne de Vos, Nina Nieuwenhout-Rotmans,

Coaches: Rein Rogaar en Bert Overgaag

JONG HEREN 1



Achter v.l.n.r.: Gabriël Zwijnenburg, Jochem Schut, Pascal Huisman, Freek Gommers, Wouter Vos, Jaimy van der Kammen, Thijs Barendrecht, Pim de Vries, Pepijn Kamminga

Voor v.l.n.r.: René Huisman, Ralph Rouwen, Jelle Barendregt, Koen Geenen, Floris Beerens, Rein Smallegange
Liggend: Mathijs Romeijn

Niet op de foto: Milos Erceg, Tim de Jager

MEISJES A1



Achter v.l.n.r.: Karlijn Blom, Merel van Bockel, Nikki Innemee, Lola Verhoeven, Anne van Erk, Lois van der Ende, Naomi Diender, Femke Korevaar, Lisa Klein, Mees Schenk (Gelegenheidscoach)

Voor v.l.n.r.: Hanna Bugwansing, Carlijn Fokkelman, Fleur Witteveen, Charlotte van Hal, Anne Hornstra, Beau van Andel, Ilse Bultema

JONGENS B1



Achter v.l.n.r.: Daan Tapper, Lucas Vogel, Milan Schulte, Luuk Innemee, Sebastiaan Beerens, Tim de Jager, Hugo de Vries, Gabriel Zwijnenberg, Rick Magnin, Joep Overgaag

Voor v.l.n.r.: Sam van der Hoek, Lars van der Meer, Morris Kroon, Max van der Hoek, Victor Verbrugge, Maarten Mulder

Niet op de foto: Denzel Keenan, Paul van Hattem (Coach), Marnix de Vries (Coach)

MEISJES B1



Achter v.l.n.r.: Jill Capiteijns, Robin Huisman, Noa Bergman, Gwen Lommerde, Mette Luteijn, Lieke Kamminga, Famke van 't Veer, Sophie van Hal, Bauke Bickel (Coach)

Voor v.l.n.r.: Esté Kamsteeg, Fabienne van Huët, Thirza Molenaar, Louanne Huijssoon, Tessa Hulsbos, Lotte Borremans, Tess Piek (k)

MEISJES B2



V.l.n.r.: Dave Bruijn (Coach) Joya Kaleas, Lizanne Quanz, Nienke de Jong, Isa Timmer, Noortje Kraaijeveld, Anna de Haan, Sasja van Buijtene, Elisabeth van Bockel, Suse Wolff, Robin Hoffman (Coach)

Voor v.l.n.r.: Laura Hoffman, Sarah Zuiderhoudt, Ivy Roubos, Susanne Verhey, Marleen Bruijn, Esmee Pieper, Nienke Hoekstra

MEISJES B3



Achter v.l.n.r.: Arjan Forman (Coach), Charlotte de Lange (keeper), Blanka Oostrom, Carlijn van Og, Maxime Wildeboer Schut, Fleur Brouws, Leonoor Zaal, Anouk van Wijngaarden, Magali Vogel en Mark-jan Kok (Coach/ Manager)

Voor v.l.n.r.: Nika Verwoert, Eva Ijzerman, Xanthe van Eijk, Nynke Bultema, Amy Barendregt, Sanne Pruim, Vivianne Kok en Kyra Forman.

Uw wereld in beweging

MAAT

SAMEN

ZETTEN WE **SPORTIEVE WEDSTRIJDEN**
EN **EVENEMENTEN NEER,**
JULLIE WERELD IN BEWEGING!

TRUCKPARQ

HEFTRUCKS

LOGISTIEK

TRUCKWASH

TRANSPORT

TECHNIEK



Meer weten? www.maat4pl.nl



film

Landvast cinema

het best bewaarde geheim
van Alblasserdam!

ontdek het zelf: landvast.nl

Een klein ongeluk met
grote gevolgen zit soms
in een dode hoek.

Dan zijn we er voor u.

Deskundige bijstand bij:
verkeers- of
bedrijfsongeval
beroepsziekte
productschade
medische fout

Neem voor meer informatie
contact op met Georgette Kuntz

Groot
Letseischade
Experts BV



letselschade.com

BEL 078 644 34 40

MEISJES C1



Achter v.l.n.r.: Stijn Couwenberg (Trainer/Coach), Barbara Westdorp, Famke Hornstra, Skye Potters, Indy van der Wiel, Froukje de Rooy, Laure Kamsteeg, Janneke Bouman, Rosemarijn Zaal.

Voor v.l.n.r.: Sara Verheij, Iris van Dijk, Gwen Rombout, Femke Vellinga, Puck van Maanen, Roos de Vos en Esmée Molenaar

Niet op de foto: Sascha de Rooy (teammanager)

MEISJES C2



Achter v.l.n.r.: Stijn Couwenberg (Trainer), Arnaud van den Bos (Coach), Anita Vuurens (Coach), Fleur Verweij, Maartje Hohle, Celine Lommerde, Daphne Markesteijn, Senna de Jong, Julia Vuurens, Floortje Bartels, Rick Magnin (Trainer), Luuk Innemee (Trainer)

Voor v.l.n.r.: Sanouk van 't Hof, Fleur van den Bos, Daisy Littel, Eva Caspers, Esther Pieper, Mare Stuij

Niet op de foto: Tina van 't Hof (Manager)

JONGENS C1



Achter v.l.n.r.: Stijn Couwenberg (trainer), Lucas Verboom, Jack Jakobs, Joas Slagboom, Tijn van der Matten, Noah Huisman, Tygo Schippers, Lasse Koppen, Jurgen Koppen (coach)

Voor v.l.n.r.: Tjeerd van 't Veer, Flint Verhoeven, Max Roelofs, Nino Pardo Kruidenier, Storm Olden

Niet op de foto: Milan Diender, Sep Mulder, Niels Schout, Quint Visscher, Erik Visscher (coach)

JONGENS D1



Achter v.l.n.r.: Robert Witzier (coach), Chris van der Waal (trainer), Jarne Witzier, Nick van Middelkoop, Sil van de Wetering, Robin Vogel, Thom van den Tempel, Guillerm van der Lans (coach)

Voor v.l.n.r.: Milan Sterrenburg, Thijs Heijnsdijk, Reinout van 't Hof, Max Kraaijeveld, Xavi van der Lans

Niet op de foto: Lucas Kuit en Casper de Wit

MEISJES D1



Achter v.l.n.r.: Wouter Vos, Chris vd Waal, Maud Riske, Fenna Akker, Annemarij Kok, Norah Oskam, Rosalie Bouman, Kirsten Bos, Frederieke Maat, Jente de Jong, Aniek Gils.

Voor v.l.n.r.: Bente van Diest, Lieve de Kluyver, Lila Hijnen, Emily van der Lans

Voor liggend: Tamar Molenaar

MEISJES D2



Achter v.l.n.r.: Jacco Lanser (coach), Winona Kool, Evie Lanser, Lisanne Barendregt, Esther Khalil, Floortje Levisson, Nikki Blokzijl en Madelief van Dalen en Peter Vuurens (coach).

Voor v.l.n.r.: Britt Roos van Raadshooven, Noa van Deelen, Klaske van den Bos, Femke Vuurens, Tara Kleefman, Sanne de Vos, Nova Striegel en Nina Lanser

Voor liggend: Milou Bossman



MIX F1



Achter v.l.n.r.: Nanda Barning-Borghout (coach) Olivia Barning, Charlie Theys, Floris van der Hoest, Rosalie Boot en Mariska Strop (coach)

Voor v.l.n.r.: Dries Groven, Jodie Strop, Hosei Khan, Marina van der Hoeven en Suze Wolters

JONGENS 6E1



Achter v.l.n.r.: Ngadia Theys (coach), Arianne van der Matten (coach), Lucas Vogel (trainer), Tygo Schippers (trainer), Daan Tapper (trainer)

Voor v.l.n.r.: Pim van der Matten, Bram de Jager, Jack Slik, Sem Theys, Twan van Munster, Kimo Verweij, Lars de Jong, Simon Koomans

MEISJES 8E1



Achter v.l.n.r.: Linde van Dalen, Emma Klein, Sofie Buijs, Sara-Linde Tuijtel, Jasmijn van Wijngaarden, Julia Kool, Sanne de Koning

Voor v.l.n.r.: Mila Koppen, Lisa de Snoo, Jasmijn Kroeze, Noah Visser

Niet op de foto: Nienke de Jong, Isa Timmer, Lasse Koppen, Jurgen Koppen (Trainers), Coaches Natasja Kroeze, Jouke Reedecker

MEISJES 6E1



Achter v.l.n.r.: Georgette Kuntz (Coach), Frances de Graaf, Suze Kramp, Louise Ippel, Lisa Slagboom, Sandra van Maanen (Coach)

Voor v.l.n.r.: Guusje Lanser, Anna de Jong, Sofie van Maanen, Yinthe Visscher

MEISJES 6E2



Achter v.l.n.r.: Patrick Vlasblom (Coach), Emma Pruim, Madelief van 't Hof, Esmee Vlasblom, Sophie Veenman, Lonneke Westdorp, Annabel Snel, Phéline van Leen, Veréna Visscher, Rien Visscher (Coach)

VETERANEN A



Achter v.l.n.r.: Henk van Muijen, Harm Zwijnenberg, Marco Westdorp, Dave Bruijn, Arjan Schenk, Paul van Hattem, Chris van der Waal, Peter Drijfhamer, Bart Romeijn

Voor v.l.n.r.: Erik Smalbroek, Pieter Vos, Peter Laheij, Jurgen Koppen, Machiel Parel, Diederik Gommers

Niet op de foto: Johan Bickel, Hans Kleyweg, Bart van Leeuwen, Ruud Peters, Harry Schenk

VETERINNEN DINSDAG



Achter v.l.n.r.: Mirjam Arendse, Mirjam van Lonkhuijzen, Debby de Bruijn, Dicky Zuijderhoudt, Mirjam Bickel, Dienneke Wendt, Ilse Geurts, Marlies van Wijngaarden, Arianne Spek

Midden: Rebecca Kamminga

Voorste rij v.l.n.r.: Lydia Gout, Mary Hamer, Alda Asgarali, Anneloes van Breemen

Niet op de foto: Jet Schenk

G-TEAM



Achter v.l.n.r.: Leontyne Enthoven, Christiaan Schram, Michel Tober, Dennis Boom, Sanne Bosman, Martjan Wolterink, David de Bruijne, Charlotte van Balen, Esmée Draisma

Voor v.l.n.r.: Melanie Booi, Ivo Veth

Niet op de foto: Arie Zwanenburg en Kim Groenheide, Mathilde Grootveld

TRIMMERS



V.l.n.r.: Harm Zwijnenberg, Giselle Zwijnenberg, Manon Roumimper, Marco Wesdorp, Korstiaan Rietveld, Rob Roumimper, Jolanda Paardekoper, Ester Lankhorst, Peter Buurman, Peter-André Verhoeven, Susi van Zumstein, Paul van Hattem, Inge, René de Jong

Niet op de foto: Yvonne Innemee, Eric Innemee, Rebecca Kamminga-Versendaal, Marnix de Vries



Mitra Drankenspecialzaak aan de van Eesterensingel 127 is DE specialzaak in uw regio.

Onze uitdaging is het bieden van een optimale service en een eerlijk en goed advies. Dit in een winkel met een assortiment waar we volledig achter kunnen staan. Wat kwaliteit betreft maar ook diversiteit. Een enorm aanbod bier, gedestilleerd, wijnen, ports, cadeaus en nog veel meer. Voor alle wijnen en bubbels geldt altijd 6 halen, 5 betalen. tweewekelijks is er altijd een aantal bieren 8 halen, 6 betalen

Kom gerust eens kijken en mis je iets..... we horen het graag. En alle cadeaus pakken we mooi voor je in. Ook maken we op bestelling een heel pakket voor je. Er is in ieder geval heel veel mogelijk bij ons, en we denken met je mee voor een leuk idee.

Adres: Van Eesterensingel 127, 2951 CJ Alblasserdam, Tel: 078 691 2827

Openingstijden:

maandag	12.00 - 18.00
dinsdag t/m donderdag	09.30 - 18.00
vrijdag	09.30 - 20.00
zaterdag	09.00 - 17.00
zondag	Gesloten

JEANS — ZOEKT — MAN

KING[®] JEANS & CASUALS

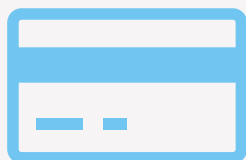
Sliedrecht | Papendrecht | Hl Ambacht

Kijk ook op kingkleding.nl

SNS Studentenrekening Al je geldzaken snel en goed geregeld

Met de gratis SNS Studentenrekening heb je je geldzaken goed geregeld. Zo kun je je maximaal focussen op je studie en genieten van je studententijd. Met SNS Mobiel Bankieren kun je altijd en overal je saldo checken en ter plekke geld overmaken. Deze gratis app is voor iOS en Android. Bovendien ontvang je rente tot een saldo van € 5.000. Dat is mooi meegenomen.

Regel het vandaag nog. Kom naar de winkel of kijk voor meer informatie op snsbank.nl/studentenrekening



Alblasserdam, Wilgenplein 12
Hendrik Ido Ambacht, De Schoof
71
Ridderkerk, Schoutstraat 4

HEEL NORMAAL



Primera



Primera Alblasserdam

Tabak
Wenskaarten
Tijdschriften
Boeken
Cadeaukaarten
Post NL incl. RDW-diensten
ING-service punt

Openingstijden

maandag:	11:00 tot 18:00
dinsdag:	09:00 tot 18:00
woensdag:	09:00 tot 18:00
donderdag:	09:00 tot 18:00
vrijdag:	09:00 tot 21:00
zaterdag:	09:00 tot 18:00
zondag:	gesloten

even naar primera

WWW.PRIMERA.NL

Hockeyschool HC Souburgh

Wat houdt een beleidsplan in?

Een beleidsplan houdt in dat we binnen de TC een visie hebben over hoe we op de langere termijn beleid willen voeren op HC Souburgh. Bij ons houdt dit plan in dat we iedere hockeyer/hockeyster op zijn of haar niveau lekker willen laten hockeyen onder begeleiding van trainers en coaches die daarin ook weer begeleid worden door de TC. Zo houden wij grip op wat er hockeyend aangeboden wordt, met als doel om een ieder op een fijne en goede manier te kunnen laten hockeyen.

Zit er een termijn aan?

Daar zit geen definitieve termijn aan. Wel is het natuurlijk zo dat wij als TC voortdurend met elkaar in overleg zijn om te kijken of het beleidsplan nog klopt met onze visie en of er nog verbeterpunten zijn. We zijn met de TC een groep vrijwilligers die het graag zo goed mogelijk willen doen voor de vereniging. Gelukkig zijn we met een grote groep met verschillende achtergronden en beschikken we over veel kennis en kunde. Voor ons is het een mooie uitdaging om iedereen een goede hockeyopleiding te bieden.

Voor wie geldt dit plan?

Dit plan geldt voor iedereen op HC Souburgh die iets met hockey te maken heeft. De Technische Commissie gaat over het technische gedeelte; het hockeyspelletje en alles wat daarbij komt kijken.

Hoe zien jullie prestatieteams tegenover breedtetteams?

Wij zien deze teams als gelijken. Wij zijn in ieder geval enorm blij en trots dat wij als HC Souburgh zijnde ook meerdere teams per lijn hebben. Bij de jongens is het nog altijd krap, maar bij de meiden en zelfs ook bij de Senioren hebben we meerdere teams per lijn. Dat zorgt alleen maar voor meer zielen en meer vreugde.

Soms is het inderdaad lastig, omdat je voor meer teams ook meer begeleiders (trainers/coaches) moet regelen en dat is niet altijd makkelijk. Daar komt bij dat wij om de teams te bepalen selectietrainingen hebben gehouden, met als doel om iedereen een kans te geven om te laten zien wat ze kunnen. Nu is de selectietraining een



moment-opname en selecteren wij absoluut niet alleen aan de hand van dit moment. Die keuzes worden gemaakt aan de hand van feedback van de trainers en coaches, STICK-formulieren en bevindingen door het hele seizoen heen.

Waar wordt op geselecteerd?

Er wordt gekeken naar alle facetten van het hockey, zoals inzicht, motoriek en techniek. We kijken ook zeker naar wat er bij komt kijken bij het spelen van het teamsport. Denk hierbij aan trainingsopkomst, ambitie en het sociale aspect. Het sociale aspect is misschien wel 1 van de belangrijke criteria. Daarbij gaat het vooral om dat vriendinnen bij elkaar in het team blijven als ze dat willen en als dit matcht met alle andere criteria.

Wanneer heb je talent?

Volgens de definitie is talent een aangeboren aanleg om iets te kunnen. Talent helpt dus bij ontwikkelen en groeien in je vaardigheden. Het zorgt ervoor dat je sneller beter wordt dan anderen. Wees niet bang dat je denkt dat je geen talent hebt, want iedereen heeft wel ergens talent voor. Talent kan groeien als je het ook gebruikt. Hiervoor zul je moeten trainen.

Kan een talent zich ontwikkelen bij HC Souburgh?

Talent kan overal ontwikkeld worden waar het geprikkeld wordt. Dus ook bij HC Souburgh. Door bewust bezig te zijn met de stof en door vragen te stellen, kan een ieder zijn of haar talent ontwikkelen. Talent alleen is echter niet genoeg. Drive,

de wil om er voor te gaan, is minstens zo belangrijk. Hockey is een technisch moeilijke sport, die met veel oefenen door iedereen geleerd kan worden. Talent zal je alleen helpen om alle elementen van het spelletje sneller te beheersen.

Moet je als talent altijd gaan voor het uiterste van je kunnen?

Dat is natuurlijk je eigen keuze, maar persoonlijk vinden wij van wel. Wij willen graag winnen en dan zullen we beter moeten worden dan onze tegenstander. Wij denken dat zo lang je plezier haalt uit wat je doet, je jezelf zal moeten pushen om beter te willen worden.

Denken jullie al na over jullie opvolgers?

Wij denken zeker na over de toekomst. Onze opvolgers zullen uit de eigen jeugdopleiding gaan komen. Er is dit jaar weer een groep enthousiaste jongste jeugdtrainers doorgeschoven om de C en D leeftijd te gaan trainen. Door dit stapje omhoog kunnen deze trainers en trainsters zich verder ontwikkelen in het trainen en coachen van de verschillende jeugdteams. Wij zijn dan ook zeer trots op de stappen die zij maken. Er lijkt ons dan ook niks mooiers om in de toekomst het stokje over te kunnen dragen aan de volgende generatie.

Wat willen jullie ons nog meegeven?

Hockey is onze passie en het liefst praten we daar dan ook heel de dag over. Wanneer je een vraag of opmerking hebt, wees dan niet schuw om die met ons te delen. Wij zijn er voor jullie en dit willen we in toekomst ook graag zijn.



Even voorstellen

onze terugkeerders:
Jong Dames 2



Naam: Roos Overgaag
Roos: heeft niet genoeg aan 1 doos



Naam: Anne Verhoeven
An: die kan er wel wat van.



Naam: Claire de Wit
Claire: met drank op nog meer geblèr.



Naam: Dyonne de Vos
Dy: una cerveza aqui!



Naam: Caroline de Knegt
Caroline: stopt pas bij 10.



Naam: Carlijn Middelhoek
Carlijn: zonder drank is haar leven niet fijn.



Naam: Emie van 't Zelfde
Eem: stopt er niet bij 1.



Naam: Maxime Timmermans
Max: gaat altijd tot de max.



Naam: Ydanne Breeman
Yd: vergeet d'r vitamientjes niet



Naam: Esmé Labrijn
Esmé: zegt nooit nee.



Naam: Nina Nieuwenhout - Rotmans
Nien: hebben we nog nooit nuchter gezien.



Naam: Karlijn Rogaar
Karlijn: haar levensmotto is wijn.



Naam: Marjolijn Mostert
Lijn: elk weekend last van leverpijn.



Naam: Evita den Otter
Eviet: gaat los als ze alcohol ziet.



Naam: Noor van der Waal
Noor: kan nog wat leren van Floor.



Naam: Ghylène van Dorst
Ghy: veel ruggengraat heeft ze nie.



Naam: Demi van Dalen
Met Deem is elk feestje extreem.



Naam: Floor Couwenberg
Floor: pass de shotjes eens door.

JL LABEL2LOVE



Woonaccessoires & lifestyle trends

Label2love is dé plek waar je elk seizoen van het jaar zeer speciale musthaves kunt vinden. Het zijn de items die het hart van iedere lifestyle liefhebber sneller doen kloppen, alleen al omdat je ze niet overal kunt kopen en niet iedereen ze in huis heeft. Van vintage chique decoratie (sfeervolle kaarsen, bonte tafelkleedjes, mooie buffelhoorns en plaids) tot serviezen, placemats, olijfhouten kaasplanken, strandtassen, rieten tassen, hamandoeken, sieraden en nog veel meer. Op onze website www.Label2love.nl kun je terecht voor jouw favoriete lifestyle producten.



Ieder seizoen een
andere collectie



JL

LABEL2LOVE.NL

Het hockey-technisch beleid van HC Souburgh

Om wat meer duidelijkheid en helderheid te geven wat betreft het jeugdbeleid van onze club, kan je hier lezen wat de uitgangspunten zijn.

De Technische commissie (TC) is verantwoordelijk voor het adviseren van het bestuur over het beleid op hockey-technisch gebied en binnen de door het bestuur gestelde kaders uitvoering te geven aan de uitvoering en organisatie hiervan. Om het te volgen beleid voor het huidige seizoen duidelijk te maken voor alle betrokkenen (spelers/spelsters, coaches, trainers en ouders), is deze samenvatting gemaakt. Hiermee willen we eventuele onduidelijkheden voorkomen en ervoor zorgen dat iedereen binnen de vereniging op eenzelfde manier met het hockeyspel bezig is. Dit beleid richt zich op het huidige seizoen, maar daarin houden we rekening met afgelopen jaren en zeker met de toekomst.

Rol Technische Commissie

Binnen HC Souburgh is de TC verantwoordelijk voor:

- Teamsamenstelling.
 - o Selectiebeleid bepalen (indien van toepassing).
 - o Peilen van wensen en plannen van spelers/spelsters.
- Competitie-indeling vaststellen op basis van ambitie en mogelijkheden.
- Vaststellen beleid t.o.v. de hockey-technische aansturing van de teams (binnen de door het bestuur vastgestelde kaders).
 - o Vaststellen van een realistische ambitie en doelstellingen voor het team, in samenspraak met de coach en trainer.

- o Sturen, begeleiden en adviseren van coaches in lijn met dit beleid.
- o Voortgang teams in de competitie in de gaten houden.
- Het regelen en selecteren van trainers en coaches.
 - o Trainingsschema's opstellen of beschikbaar stellen.
 - o Begeleiden trainers/coaches in lijn met gewenste speelstijl en ontwikkeling van de vaardigheden.

Technisch beleid jeugdteams 2019-2020

De algemene insteek van het hockey-technisch beleid voor 2019/2020 heeft dezelfde basis als voorgaande jaren en is gefocust op 'het is leuk hockeyen bij Souburgh'.

Hierbij is gezien de potentie en aantallen van de meisjeslijn (vanaf de C-leeftijd) wel de ambitie uitgesproken om deze groep op een hoger niveau in de competities mee te laten draaien.

Het uiteindelijke doel van de TC is om gedurende het seizoen de individuele spelers/spelster en het team hockey-technisch beter te laten worden. Uitdrukkelijk wordt erop gewezen dat dit niet altijd gelijk staat aan kampioenschap of zelfs winnen. In samenspraak met de coach en trainer zal de ambitie per team besproken worden. Bij samenstelling van de teams wordt de input van de coaches en/of trainers meegenomen (o.a. via tips, formulieren, LISA). Ook zullen we veel meer tussentijdse evaluaties houden met

trainers/coaches en spelers/spelsters en dit delen zodat tijdige bijstelling mogelijk is.

Voor het seizoen 2019/2020 is wederom een specifieke verdeling van leeftijdscategorieën ontstaan, waar we in het technisch beleid voor dit jaar rekening mee hebben gehouden. Daarbij volgen we tevens de meest recente visie en beleid van de hockeybond op technisch gebied (competitiestructuur etc.).

Hierdoor is gekozen voor de volgende gedragslijnen voor alle jeugdteams :

- D-leeftijd; In lijn met de visie van de hockeybond moet sport voor kinderen met deze leeftijd vooral gericht zijn op plezier maken, ontdekken, inspireren, spelen, techniek ontwikkelen en het uitproberen van de sport. Doel is om de kinderen én teams de mogelijkheid te geven om zich gedurende het seizoen te ontwikkelen, onder geringe prestatiedruk. Op basis hiervan zal een zeer beperkt selectiebeleid plaatsvinden, welke primair op leeftijd zal gebeuren en secundair op het fysieke vermogen van de spelers/spelsters. De poules zullen hier voortaan ook horizontaal ingedeeld worden (alle poules op 1 niveau zijn gelijk qua sterkte).

De KNHB stelt dat de overgang van jongste jeugd hockey met 8-tallen leidt tot grote overgang naar het D-11 tallen

Automobielbedrijf A. Bochanen en Zonen



*De aanschaf van uw auto
is een zaak van vertrouwen.*

Nieuwe- en gebruikte auto's en campers.
Voor uw APK en reparaties.

www.bochanenenzonen.nl
Inruil taxatie en financiering.

Neem eens contact op, uw vertrouwen
zal niet worden beschaamd.

We heten iedereen van harte welkom op de Ampèrestraat 20.

A. BOCHANEN en ZN.

Ampèrestraat 20, 2952 AA Alblasterdam
Tel. 078-6914661
Internet: www.bochanenenzonen.nl
Voor 10:00 uur gebeld, is dezelfde dag nog keurent!

Bovag garage • APK Keuringsstation • Erkend kentekenleverancier

LÉSEC
BEVEILIGING

Lésec scooꝛt ook met camera's!



**bel vandaag nog voor een afspraak;
(078) 644 55 66**

of kijk op www.lesec-beveiliging.nl

HEMA

Openingstijden.

Maandag	08:30 - 17:30
Dinsdag	08:30 - 17:30
Woensdag	08:30 - 17:30
Donderdag	08:30 - 17:30
Vrijdag	08:30 - 21:00
Zaterdag	08:30 - 17:30
Zondag	gesloten

Hema
Cortgene 29
2951 EB Alblasterdam
078 691 66 13

ELSCO

DRANKENHANDEL

TEL. 078 6100195

WWW.ELSCO.NL



CEES DEN BREEJEN
woning & projectstoffering

Van Hogendorpweg 12b Alblasterdam 078 - 6914952

www.ceesdenbreejen.nl



Dierenkliniek
De Waard

Alblasterdam & Nieuw-Ikkerland

Telefoon: 078 - 693 00 55

www.dierenkliniekdewaard.nl

hockey. In een mogelijke beleidswijziging in het seizoen 2020 - 2021 wordt verwacht dat de KNHB 1e jaars D teams als 8-tallen zal gaan laten spelen. Daar is dit seizoen bij ons al enigszins rekening mee gehouden.

- C-leeftijd en ouder; Vanaf de C-leeftijd zullen de spelers/spelsters gaan wennen aan prestatiedruk. Dit betekent dat er bij de meisjeslijn vanaf de C-leeftijd een concreet selectiebeleid wordt gevoerd op basis van o.a. hockey-technische vaardigheden. We hebben er echter dit seizoen voor gekozen om de selectie voor het eerste team uit te voeren. De overige teams zijn samengesteld als breedte-teams. Het schuiven van spelers tussen deze teams, ook gedurende het seizoen, zal daarmee vaker gaan gebeuren, voor zover mogelijk binnen de regels van KNHB.
- In de jongenslijn heeft slechts een beperkte selectie plaatsgevonden door het ontbreken van meerdere teams per leeftijdscategorie. Het vervroegd doorschuiven van spelers is daarmee de enige mogelijkheid van de TC om iedere speler zo goed mogelijk in te delen op basis van zijn vaardigheden.
- Bij het indelen van de teams zal de TC het sociale aspect (wat zijn wensen) van de speler/spelster en/of coaches indien

mogelijk meenemen. Een uitzondering hiervoor zijn de selectieteams, waarbij het hockey-technische aspect altijd leidend zal zijn.

- In lijn met voorgaande jaren zijn de regels onveranderd voor wat betreft de opstelling en het wisselbeleid:
 - o Iedere speler heeft in principe een evenredige speeltijd. Dit geldt voor alle teams, dus ook de selectieteams. Hierbij kan wel rekening gehouden worden met de aanwezigheid op trainingen.
 - o Er zijn geen vaste wisselers of vast startteam (de enige vaste positie kan de keeper zijn), ook niet bij selectieteams.
 - o Nieuwe leden worden eerst als 'trainingslid' opgenomen en worden pas ingeroosterd voor wedstrijden na overleg met trainer en coach. Zodra de speler/spelster wedstrijden gaat meespelen, dan zal dit gefaseerd gebeuren (speeltijd kan bij aanvang nog beperkt zijn). Dit jaar zullen we de opleiding van nieuwe leden in de hockeyschool organiseren.
- Alle jeugdteams vanaf de E-lijn zullen deelnemen in de zaalcompetities. Hierbij kunnen we wellicht het aantal deelnemende teams groter maken, eventueel door het samenvoegen van

leeftijdscategorieën of juist het splitsen van teams, zodat iedereen veel kan spelen.

Voor alle teams is het de intentie om koppels (tweetallen) te zoeken om het team te begeleiden (coach voor hockey-technisch aspect en teammanager voor overige zaken). Deze rollen zullen moeten worden ingevuld door de ouders/familieleden van de spelers/spelsters in het team. Voor selectieteams kan de uitzondering gemaakt worden door voor een 'externe' coach te kiezen. Het bovenstaande houdt in dat er binnen een aantal categorieën een onderscheid is ontstaan in 'selectieteams' en 'overige teams'. Nadrukkelijk wijst de TC erop dat dit gedaan wordt om iedere speler/spelster zoveel mogelijk op zijn/haar eigen hockey technische niveau te laten spelen.

Met name jongere spelers en spelsters laten zich flink beïnvloeden door het gedrag van coaches en begeleiders richting de scheidsrechters (deze hebben altijd gelijk, ook al hebben ze ongelijk), de coach van de tegenstanders en de ouders langs het veld.

Laten we met elkaar en ten alle tijden onze jeugdspelers het goede voorbeeld geven!





Bij sponsoring wordt al snel gedacht aan sponsoring door bedrijven. En gelukkig zijn er veel bedrijven die onze club een warm hart toedragen, door ons financieel te ondersteunen. Maar ook voor leden zijn er diverse sponsormogelijkheden. We zetten ze nog even op een rijtje:



Als je iets wilt kopen bij een webwinkel en je doet dat via SponsorKliks, dan ontvangt HC Souburgh een bepaald percentage van de omzet. Vrijwel alle webwinkels zijn hierbij aangesloten. Een paar voorbeelden: Booking.com, Bol.com, Coolblue.nl,

Wehkamp.nl, Thuisbezorgd.nl.

Op onze website of direct op SponsorKliks.com kun je alle deelnemende webwinkels vinden.

Het werkt heel simpel.

Ga naar de website van SponsorKliks.nl. Dat kan rechtstreeks of via het logo van SponsorKliks op de website van HC Souburgh (daar staat ook nog een handleiding). Kies eerst het sponsordoel

(HC Souburgh!) en klik dan door naar de website van de webwinkel waar je iets wilt kopen.

Afgelopen seizoen heeft dit ongeveer €500,- opgebracht, maar wij zijn er van overtuigd dat dit veel meer zou kunnen zijn. Hoe vaak worden er niet vakanties geboekt via Booking.com? Dit levert de club 5,3% van de boeking op! Een aankoop bij Coolblue levert de club 1-10% commissie over de bestelling op.



Leden van HC Souburgh of hun ouders krijgen een bonus van € 1.000,- voor hun club bij aanschaf (mag ook leasing zijn) van een nieuwe auto bij Volvo Svenscar. Deze bonus wordt betaald door Volvo Nederland en gaat dus niet ten koste van de prijs die je zelf moet betalen. Daarnaast verzorgt Volvo Svenscar ook bijdragen aan

diverse activiteiten van onze vereniging. Bij de laatste Friends & Family Dag hebben zij bijvoorbeeld de snelheidsmeter gratis geregeld.

Dus overweeg je de aanschaf van een nieuwe Volvo, koop hem dan bij Volvo Svenscar in Dordrecht.



Dit jaar doen wij voor de tweede keer mee aan de Grote Clubactie. Het is fantastisch om te zien hoe fanatiek onze jongste leden met de loten langs de deur gingen. Per lot van € 3,00 krijgt HC Souburgh een bedrag van € 2,40. De verkopers die meer dan 10 loten verkopen kunnen

leuke prijzen verdienen, zoals een hockeybal, een hockeyhandschoen tot zelfs een hockeyclinic. Ons doel van de Grote Clubactie in 2018 was een multimediascherm, welke inmiddels in het clubhuis hangt! Voor 2019 willen wij de opbrengst investeren in trainingsmiddelen.

Voor vragen of opmerkingen over al deze acties: sponsorcommissie@souburgh.nl

Van Heeswijk

assurantie & hypotheek adviesbureau b.v.

Van Heeswijk

a d m i n i s t r a t i e s

Van Heeswijk Advies;

een bundeling van krachten voor een méér dan compleet financieel advies!

Particulieren en ondernemers kunnen bij ons terecht voor een volledig aanbod aan financiële- en administratieve diensten. Van het voeren van de administratie en een fiscaal advies tot een compleet hypotheekadvies en verzekeringspakket. Alles onder één dak. Hierdoor hebben onze cliënten continue een compact en integraal overzicht van hun financiële zaken.

Voor al uw financiële zaken bent u bij ons aan het goede adres!

Veerdam 56 | 3351 AK Papendrecht | Telefoon: (078) 615 88 99 | E-mail: info@vanheeswijkadvies.nl

**Elk kind heeft een drang
tot ontwikkelen, wij
helpen daarbij:
12Fly gedragsspecialisten.**



**Da Costastraat 72 | 2951 XB Alblasserdam |
0620631175 | jolandaverboom@12fly.nu | www.12fly.nu**





SCOOR EEN MOOIE BONUS

€ 1.000 Clubbonus voor HC Souburgh van SvensCar bij aankoop van een nieuwe Volvo.

KIJK OP SVENSCAR.NL VOOR MEER INFORMATIE